

Skitraining Bayrisch-Eisenstein / Arber 14.01-18.01.2019

Die Wintersportler der Bischof-Wittmann-Schule trainieren am Arber

Mit extremem Schneefall, durch Windbruch gesperrte Straßen, Nebel, Sturm und Schneeregen startete in diesem Jahr das Wintersporttraining am Arber. Zum dritten Mal fand auch wieder die Kooperation mit der WfbM Lappersdorf und drei ehemaligen Schülern in Ski Alpin statt.



Da nur der Turnhofhang und die Damenstrecke mit den entsprechenden Liften freigegeben waren, trainierten die 4 fortgeschrittenen **Alpinfahrer** im pulvrigen Neuschnee auf der Zeitmessstrecke Riesenslalom und diverse Techniken, sich schnell durch die Torstangen zu bewegen. Die Ski Alpin Läufer Michael, Tim W, Julius, Tobias und Anfänger Luca und Josef hatten mit Skilehrer Gottfried Seidl und den Betreuern Pia Fuchs und Ulrike Schön-Nowotny auf fast leeren Pisten das ganze Gelände für sich. Jeweils vormittags und nachmittags wurde 2 - 2,5 Stunden geübt. Sicheres Fahren im unterschiedlich schweren Gelände, Kanten und Stockeinsatz waren die Schwerpunkte. Im Anfängergelände übte Luca und Josef mit Pia Fuchs und Gottfried Seidl. Durch den Sturm fiel das Flutlichtfahren aus. Schade!

Mit Energie, Kondition und Spaß gingen Philipp, Tobias und die Neuzugänge Florian, Marco, Jasmin und Sophia mit **Schneeschuhen** durch das tief verschneite Gelände rund um die Jugendherberge. Mit den Betreuern Regina Schubert und Petra Ferstl lernten sie, mit Schneeschuhen in geschlossenem und geöffnetem Zustand bergauf und bergab zu gehen, Hindernisse zu überwinden und mit Laufspielen ihre Geschwindigkeit und Sicherheit zu steigern. Highlight war der Bau eines Iglus. Das war ganz schön anstrengend und schweißtreibend.

Gute Bedingungen hatten auch die **Langläufer**, wenn sie auf ihren Strecken keinen Windbruch befürchten mussten. Fleißig trainierten Michael, Felix, Andreas, Casnin, Luisa und Eduard mit den Neuling Yannick und Betreuern Elli Eder und Gerlinde Langhanns intensiv im Umkreis auf den verschiedensten Loipen.

Schön war dieses Jahr wieder ein Lagerfeuer im Schnee mit alkoholfreiem Punsch. Auch zur Schneewanderung in der Nacht gingen einige Jugendliche mit. Die Bergwacht übte mit den

Ski Alpinfahrern das Sichern und die Versorgung eines Verletzten auf der Piste und den Abtransport mit dem Rettungsschlitten. Am Donnerstag gab es Gelegenheit, beim [IBU Cup Biathlon 2019](#) im ARBER Hohenzollern Skistadion am Großen Arbersee bei den Wettkämpfen der Frauen zuzusehen.

Das nächste Wintersportereignis ist für die Wintersportler die Teilnahme an den **Bayerischen Winterspielen von Special Olympics in Reit i. Winkl vom 21.01.-26.01.2019.**

Ein großes Dankeschön für die Unterstützung der Wintersportler geht an den Elternbeirat der Bischof-Wittmann-Schule, Charivari und die Firma Audi.

U. Schön-Nowotny für das Wintersportteam