

Skitraining Bayrisch-Eisenstein / Arber 15.01-19.01.2018

Die Wintersportler der Bischof-Wittmann-Schule trainieren am Arber

Mit Schneeregen, Schneefall, Nebel und Sturmtief Friederike mit gefühlten Minusgraden startete in diesem Jahr das Wintersporttraining am Arber. Zum zweiten Mal fand auch wieder die Kooperation mit der WfbM Lappersdorf und drei ehemaligen Schülern in Ski Alpin statt.



Trotz der gut präparierten Pisten mit pulvrigem Neuschnee kostete es diesmal die 5 **Ski Alpin Sportler** der Bischof-Wittmann-Schule schon ab und zu Überwindung, sich bei Windböen, Schneefall und Nebel auf die Piste zu begeben. Aber gemäß dem Slogan „ es gibt kein schlechtes Wetter sondern nur schlechte Kleidung“ war alle doch motiviert dabei. Die Ski Alpin Läufer Michael, Tim W, Julius, Tobias und Neuling Luca hatten mit Skilehrer Gottfried Seidl und den Betreuern Pia Greiwe und Ulrike Schön-Nowotny auf fast leeren Pisten das ganze Gelände für sich. Jeweils vormittags und nachmittags wurde 2 Stunden geübt. Sicheres Fahren im unterschiedlich schweren und steilen Gelände waren die Schwerpunkte. Zwischendurch stand Riesenslalomtraining an der Zeitmessstrecke an. Im Anfängergelände übte Luca mit Frau Greiwe und Gottfried Seidl. Durch den Sturm Friederike fiel das Flutlichtfahren aus. Schade. Auch am letzten Trainingstag stoppten die Lifte. So lernten die Ski Alpiner Schneeschuhlaufen und hatten eine Riesengaudi.

Mit Energie, Kondition und Spaß gingen Marco, Johannes, Sabrina, Philipp, Tobias, Kathrin und Neuzugang Yannick mit **Schneeschuhen** durch die tief verschneite Landschaft rund um die Jugendherberge. Mit den Betreuern Regina Schubert und Petra Ferstl lernten sie, mit Schneeschuhen in geschlossenem und geöffnetem Zustand bergauf und bergab zu gehen Hindernisse zu überwinden und mit Laufspielen ihre Geschwindigkeit und Sicherheit zu steigern. Highlight war der Bau eines Iglus. Das war ganz schön anstrengend und schweißtreibend.

Gute Bedingungen hatten auch die **Langläufer**, die für das Bezirksfinale Skilanglauf der Oberpfalz im Rahmen von „Jugend trainiert für Paralympics“ übten. Fleißig trainierten Zakariyya, Michael, Felix, Casnin, Andreas und die Neulinge Luisa und Eduard mit den Betreuern Elli Eder und Gerlinde Langhanns intensiv im Umkreis auf den verschiedensten Loipen. Leider wurden die Bezirksmeisterschaften wegen des starken Schneefalles und des Sturmes abgesagt.

Schön war dieses Jahr ein Lagerfeuer im Schnee mit alkoholfreiem Punsch und der Gelegenheit, in den Iglu zu schlüpfen.

Das nächste Wintersportereignis ist der BVS Skitag in St. Englmar, an dem alle Wintersportler im Februar teilnehmen und ein Ski Alpin Aktionstag am Arber.

Ein großes Dankeschön für die Unterstützung geht an den Elternbeirat der Bischof-Wittmann-Schule.

U. Schön-Nowotny für das Wintersportteam