

# Skitraining Bayrisch-Eisenstein / Arber 16.01-20.01.2017

Die Wintersportler der Bischof-Wittmann-Schule trainieren am Arber für die Nationalen Winterspiele von Special Olympics in Willingen



Bei eisigsten Temperaturen bis zu minus 12 Grad, Nebel, Wind und Schnee und einem einzigen klassisch strahlend schönen Winterwettertag startete in diesem Jahr wieder das Wintersporttraining am Arber. Erstmals fand auch eine Kooperation mit der WfbM Lappersdorf und Obertraubling und vier ehemaligen Schülern in Ski Alpin und Langlauf statt.

Auf gut präparierten Pisten mit traumhaftem Pulverschnee konnten sich die 7 **Ski Alpin Sportler** der Bischof-Wittmann-Schule hervorragend auf die Nationalen Winterspiele von Special Olympics im März in Willingen vorbereiten. Die Ski Alpin Läufer Sophie, Ben, Antonio, Michael, Tim W, Julius und Tobias hatten mit Skilehrer Gottfried Seidl und den Betreuern Linda Cadogan, Christian Rank und Ulrike Schön-Nowotny auf leeren Pisten ein intensives Programm. Jeweils vormittags und nachmittags wurde 2-3 Stunden geübt. Sicheres Fahren im unterschiedlich schweren und steilen Gelände und die Verbesserung der Technik waren die Schwerpunkte. Am Donnerstag stand Slalom und Riesenslalomtraining an. Überrascht waren alle von Sophie, der mit Linda Cadogan außerordentlich motiviert und sicher im Anfängergelände übte. Highlight war das Flutlichtfahren am Mittwochabend.

Hochmotiviert und mit viel Kondition und Spaß gingen Florian D., Marco, Johannes, Florian G., Sabrina, Philipp und Neuzugang Kathrin mit **Schneeschuhen** durch die zauberhafte Winterlandschaft. Mit den Betreuern Regina Schubert und Petra Ferstl lernten sie, mit Schneeschuhen in geschlossenem und geöffnetem Zustand bergauf und bergab zu gehen und Hindernisse zu überwinden. Bis auf Kathrin starten alle in Willingen.

Absolut gute Bedingungen hatten auch die **Langläufer** auf ihre gut präparierten Loipen. Fleißig trainierten Zakkariya, Michael, Felix, Casnin und Neuling Andreas mit den ehemaligen Manuel M. und Manuel R. und den Betreuern Elli Eder und Gerlinde Langhanns intensiv im Umkreis für ihre Langlaufwettbewerbe. Highlight war die erfolgreiche Teilnahme am Mittwoch am Bezirksfinale Skilanglauf der Oberpfalz an der Silberhütte im Rahmen von „Jugend trainiert für Paralympics“.

Nun heißt es Daumen drücken für die Teilnehmer an den Nationalen Winterspiele von Special Olympics vom 5.-10. März 2017 im hessischen Willingen und für die ehemaligen Schüler Jonas und Tim Sch., die bei den Weltwinterspiele in Schladming im März dabei sind.

Ein großes Dankeschön für die Unterstützung geht an den Elternbeirat der Bischof-Wittmann-Schule.

U. Schön-Nowotny für das Wintersportteam