

# Skitraining Bayrisch-Eisenstein / Arber

## 18.01-22.01.2016

### Die Wintersportler der Bischof-Wittmann-Schule trainieren am Arber

Eine traumhaft schöne Winterwoche mit viel Schnee, kaltem aber herrlichem Winterwetter und einer märchenhaften Winterwaldkulisse hatte das Wintersportteam der Bischof-Wittmann-Schule am Arber.



Hatte man die Woche vorher noch jeden Tag um die Trainingswoche gebangt und täglich den Schneebericht abgerufen, waren die Bedingungen nun optimal und das Skiteam bester Laune. Auf gut präparierten Pisten mit Pulverschnee, aber auch griffigem hartem Untergrund konnten die 9 **Ski Alpin Sportler** der Bischof-Wittmann-Schule hervorragend trainieren. Der Qualifizierungswettbewerb für die Nationalen Winterspiele 2017 in Reit i. Winkl steht als nächster Termin an. Die Ski Alpin Läufer Raya, Jonas, Patrick, Sven, Michael, Tim Sch., Tim W., Julius und Louis erlebten mit Gottfried Seidl, Linda Cadogan, Christian Rank und Ulrike Schön-Nowotny übungintensiv Tage. Jeweils vormittags und nachmittags wurde sicheres Fahren im unterschiedlich schweren und steilen Gelände, die Verbesserung der Technik, das Kanten und der Stockeinsatz geübt. Ein großes Lob an Louis, der mit Linda Cadogan außerordentlich motiviert im Anfängergelände übte und nun den Schlepplift beherrscht und den Turnhofhang herunterfährt. Highlight war das Flutlichtfahren am Mittwochabend bei glasklarer Nacht. Ein Traum und ein Riesenspaß.

Motiviert und ausdauernd gingen Florian D. Florian G., Sabrina, Sebastian, Marco, Johannes und Philipp mit **Schneeschuhen** durch den Winterwald. Mit den Betreuern Regina Schubert und Petra Ferstl lernten sie, mit Schneeschuhen in geschlossenem und geöffnetem Zustand bergauf und bergab zu gehen und Hindernisse wie Wurzeln und Baumstämme zu überwinden. Alle Schneeschuhläufer sind bei der Qualifizierung in Reit i. Winkl dabei.

Auch die **Langläufer** hatten diesmal kein Problem, eine gut präparierte Loipe zu finden. Dieses Jahr herrschten rings um den Arber super Bedingungen. Dorothea, Michael, Nathalie, Eva, Manuel M. und Manuel R., Zakkariya und Casnin trainierten auf unterschiedlich langen Strecken und im unterschiedlichem Gelände mit den Betreuern Elli Eder und Gerlinde Langhanns intensiv für die Langlaufwettbewerbe.

Absolutes Highlight war eine Nachtwanderung mit Stirnlampen durch den Winterwald.

Ein großes Dankeschön für ihre Unterstützung geht an den Elternbeirat der Bischof-Wittmann-Schule, die PSD Bank Niederbayern-Oberpfalz, die Firma Rygol in Painten und Sport 2000 Kehlheim.

Special Olympics ist die weltweite größte Sportorganisation für Menschen mit geistiger Behinderung. Sie ist eine vom Internationalen Olympischen Komitee offiziell anerkannte Sportbewegung und wurde 1968 von Eunice Kennedy-Shriver gegründet. Ziel ist es, über den Sport die Integration, die Akzeptanz und das Selbstbewusstsein von Menschen mit geistiger Behinderung in der Gesellschaft zu steigern. Viele Prominente, Sportler, Filmschauspieler und Musiker unterstützen Special Olympics weltweit.

U. Schön-Nowotny für das Wintersportteam