

Skitraining Bayrisch-Eisenstein / Arber

13.01-17.01.2014

Die Wintersportler der Bischof-Wittmann-Schule trainieren am Arber für die Bayerischen Winterspiele von Special Olympics in Lam



Trotz relativ geringer Schneehöhe konnten sich die 6 **Ski Alpin Sportler** der Bischof-Wittmann-Schule bestens auf die Bayerischen Winterspiele in Lam im Februar gut vorbereiten. Die Pisten waren gut präpariert und das milde und teils sonnige Wetter ließ keine schlechte Stimmung aufkommen. Die Ski Alpin Läufer Raya, Sven, Michael, Tim Sch., Jonas und Tim W. erlebten mit Skilehrer Gottfried Seidl und den Betreuern Linda Cadogan und Ulrike Schön-Nowotny übungsintensive Tage. Jeweils vormittags und nachmittags wurde 2-3 Stunden geübt. Sicherer fahren im unterschiedlich schwerem Gelände und die Verbesserung von Stil und Technik waren die Schwerpunkte. Überrascht waren alle von Sven, der mit Linda Cadogan motiviert auch im schwierigeren Gelände seinen Pflugbogen fuhr. Trotz etwas Neuschnee fand das erhoffte Flutlichtfahren am Mittwochabend leider nicht statt. Schade!

Mit Begeisterung und Riesenspaß nutzten Florian, Michaela, Johanna, Kathrin und Sebastian das neue Angebot **Schneeschuulaufen**. Mit den Betreuern Gertraud Bernhard und Regina Schubert lernten sie, mit Schneeschuhen in geschlossenem und geöffnetem Zustand bergauf und bergab zu gehen und Hindernisse wie Wurzeln und Baumstämme zu überwinden. Sie starten das erste Mal bei den Special Olympics.

Schwerer hatten es die **Langläufer**, eine gut präparierte Loipe zu finden. Dennoch trainierten Dorothea, Michael, Marco, Manuel M. und Manuel R. mit den Betreuern Elli Eder und Volker Scherr intensiv auf den verbliebenen Schneeresten in den Loipen im Umkreis für ihre Langlaufstrecken.

Absolutes Highlight war eine Nachtwanderung mit Schneeschuhen und Stirnlampen durch den Wald.

Nun heißt es Daumen drücken für die Bayerischen Winterspiele von Special Olympics vom 10.-13. Februar in Lam im Bayerischen Wald.

Ein großes Dankeschön für ihre Unterstützung geht an den Elternbeirat der Bischof-Wittmann-Schule, die PSD Bank Niederbayern-Oberpfalz, die Firma Rygol in Painten und Sport 2000 Kehlheim.

Special Olympics ist die weltweite größte Sportorganisation für Menschen mit geistiger Behinderung. Sie ist eine vom Internationalen Olympischen Komitee offiziell anerkannte Sportbewegung und wurde 1968 von Eunice Kennedy-Shriver gegründet. Ziel ist es, über den Sport die Integration, die Akzeptanz und das Selbstbewusstsein von Menschen mit geistiger Behinderung in der Gesellschaft zu steigern. Viele Prominente, Sportler, Filmschauspieler und Musiker unterstützen Special Olympics weltweit.

U. Schön-Nowotny für das Wintersportteam